

POPOLDANSKE AKTIVNOSTI

*KLEKLJANJE: vsak torek in vsako sredo v mesecu, med 7. in 9. uro, pod mentorstvom Marjete Dremel.

*NORDIJSKA HOJA: vsak torek, ob 15. uri, pod mentorstvom Jožice Rajh.

*TELOVADBA: vsak četrtek, ob 18. uri in ob 19.15. uri, pod vodstvom Majde Šipek.

*SKUPINA ZVONČKI: vsako sredo med 15.30. in 17. uro.

*SKUPINA ZA ZDRAV NAČIN ŽIVLJENJA: vsako sredo med 17. in 19. uro.

*DRUŽENJE OB PETJU: sobota, 7. in 21.4., ob 18. uri.

*KLEPET V DOBRI DRUŽBI, četrtek, 19.4., ob 16. uri.

*MDKS Laško, torek, 17.4., ob 15.30. uri.

*ODPRTJE SLIKARSKE RAZSTAVE ge. Marinke Klakočar, torek, 10.4.2012, ob 18.00. Razstava bo na ogled do 10. 5. 2012.

*Zdravstveno svetovalno predavanje: Z NORDIJSKO HOJO IN ZDRAVO PREHRANO PREMAGUJEMO OVIRE (Majda Klakočar, viš. fizioterapevtka, INWA inštruktorica nordijske hoje), torek, 17.4.2012, ob 18.00.

*Dan za spremembe: PODAJ MI ROKO-POLEPŠAM TI DAN (druženje preko iger, krajši kulturni program otrok iz osnovne šole, tombola, balinanje...), sobota, 21.4.2012, ob 16.00.

**V ponedeljek,
16. 4. 2012, ob 8. uri
vabljeni na merjenje:**
-krvnega pritiska
(brezplačno),
-krvnega sladkorja (2€),
-holesterola (3€),
-trigliceridov (3€).

BODITE TEŠČI!

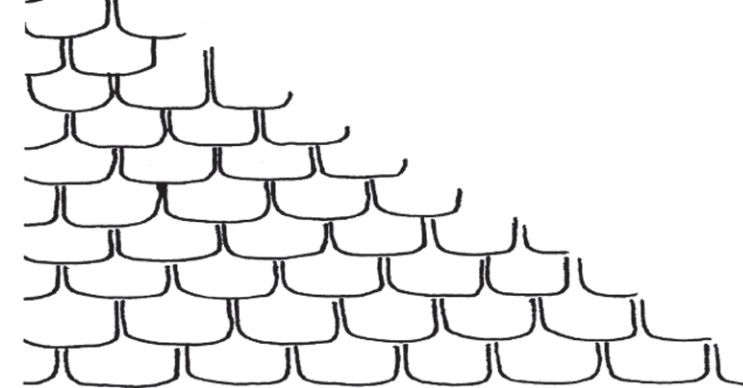
Posameznik si poljubno izbere posamezno meritev (ni potrebno narediti vseh 4 meritev). Meritve bo opravljala strokovno usposobljena oseba iz VPD, Bled, d.o.o.

KONTAKT

Kontaktna oseba: Petra Šuster
Nahajamo se na:
Savinjskem nabrežju 6 v Laškem.

telefon: 03/ 734-18-80
fax: 03/ 734-18-81
mobitel: 051-436-240

e-pošta: center.starejsih@siol.net
Mesečni program tudi na
www.stik-lasko.si, Prireditve, Hiša generacij
HIŠA GENERACIJ ujeta v fotografiji:
<http://hisa-generacij.moj-album.com>



DOPOLDANSKE AKTIVNOSTI

*USTVARJALNE DELAVNICE so namenjene učenju določene spretnosti, ki jih nato sami razvijate naprej. Pri posameznih delavnicah je zaželeno, da prinesete, naveden material s seboj, če želite narejen izdelek odnesti s seboj!

PONEDELJEK

2. 4. 2012

9:00-11:00

delavnica: DRUŽENJE Z
NITKO (pletenje, kvačkanje,
vezenje, šivanje,...)

Anka Levičar

9. 4. 2012

PRAZNIK

16. 4. 2012

8:00

MERITVE*

(podrobnosti na zadnji strani
letaka)

23. 4. 2012

30. 4. 2012

TOREK

3. 4. 2012

9:00-11:00

delavnica: BARVANJE
PIRHOV Z NARAVNIMI
BARVILI

Jožica Rajh

10. 4. 2012

9:00-11:00

delavnica: ROŽE IN
OKRASNE BLAZINICE IZ
FILCA (filc, šivanka)

Marjeta Dremel

17. 4. 2012

9:00-11:00

delavnica: POSLIKAVA
SVILENIH ŠALOV IN RUT
(svilen šal, ruta)

Jožica Cajhen

24. 4. 2012

9:00-11:00

delavnica: ROŽICE IZ PERLIC
(2,5/2,6mm perlice, 0,30mm žica)

Ana Tošič

1. 5. 2012

PRAZNIK

SREDA

4. 4. 2012

9:00-11:00

delavnica:
ROŽE IZ NOGAVIC
Marija Kamenšek

11. 4. 2012

9:00-11:00

delavnica: KVAČKANE
OGRVICE (2,5/2,6mm
perlice, kvačkanec, kvačka)

Marija Kamenšek

18. 4. 2012

9:00-11:00

delavnica: PICKPOINT
VOŠČILNICE-ŽIVALI

Suzana Ostreuh

25. 4. 2012

9:00-11:00

delavnica: PAPIRNATE
DARILNE VREČKE

Marjeta Dremel

2. 5. 2012

PRAZNIK

ČETRTEK

5. 4. 2012

9:00-11:00

delavnica: KNJIŽNA KAZALA
OB SVETOVNEM DNEVU
KNJIGE

Marjeta Knez

19. 4. 2012

9:00-11:00

delavnica: IRIS FOLDING
SLIKE/VOŠČILNICE (skalpel)

Petra Šuster

26. 4. 2012

9:00-11:00

delavnica:
ROŽE IZ KREP PAPIRJA

Marica Lesjak

3. 5. 2012

PETEK

6. 4. 2012

9:00-11:00

druženje:
VRTEC NA OBISKU

13. 4. 2012

20. 4. 2012

8:30-11:00

Rezervirano za prostovoljce
Hiše generacij

27. 4. 2012

PRAZNIK

4. 5. 2012