



Dnevni  
center  
aktivnosti  
za  
starejše

## DNEVNI CENTER AKTIVNOSTI ZA STAREJŠE – Gosposvetska 4

(Program financirata MOL in MDDSZ)

### TEDENSKI SPORED AKTIVNOSTI

ura	PONEDELJEK	ura	TOREK	ura	SREDA	ura	ČETRTEK	ura	PETEK
8.00 9.00	TELOVADBA	8.00 9.00	TELOVADBA	8.00 9.30	JOGA VVŽ	8.00 9.00	TELOVADBA	8.00 9.00	TELOVADBA
9.05 10.05	TELOVADBA	9.30 10.30	PLESNE VAJE	9.35 10.35	TELOVADBA	9.00 11.00	ROČNA DELA + USTV. DELAVNICE	9.05 10.05	TELOVADBA
10.15 13.15	BARVE IN BESEDE (začetni)	9.45 10.45	RAČUNALNIŠKI KOTIČEK (pisarna)	10.30 12.30	KLEKLJANJE	11.00 13.00	BARVE IN BESEDE (nadaljevalni)	10.15 12.15	LJUDSKO PETJE
10.00 11.00	URJENJE SPOMINA IN LOGIKE	10.45 12.45	RAČUNALNIŠTVO (zaprta skupina)	10.45 12.15	ANGLEŠČINA (začetni)	13.15 14.45	JOGA VVŽ	12.15 13.15	LJUDSKI PLES
13.30 15.00	LATINŠČINA (nadaljevalna)	13.00 14.30	ITALIJANŠČINA (začetna)	12.30 14.00	ANGLEŠČINA (nadaljevalni)	15.00 17.00	RAČUNALNIŠTVO (zaprta skupina)	13.00 15.00	TAROK, KARTANJE
15.00 16.00	UMETNOSTNA ZGODOVINA (Umetnost renesanse)	14.30 16.00	FRANCOŠČINA (nadaljevalni)	14.15 15.45	PRANAJAMA MUDRE ZDRAVJE JE V TVOJIH ROKAH	17.00 18.30	NEMŠČINA (nadaljevalni) (november)	15.30 17.00	ŠPANŠČINA (nadaljevalni)
16.15 18.15	SAHAJA YOGA (meditacija)	16.15 18.15	ČUSTVENA GOVORICA	15.00 16.00	OD IGLE DO SLIKE (GOBELINI PETIT POINT)				
		18.00 19.30	ŠPANŠČINA (nadaljevalni)	16.00 17.30	TREBUŠNI PLES				

\* dnevni časopisi, revije, knjige, družabne igre,...

tel.št.: 01/ 232 24 21

ODPRTO VSAK DELAVNIK OD 7.00 DO 18.00, RAZEN OB PETKIH DO 15.00, KAKO DO NAS? POSTAJA LPP (HOTEL LEV, BAVARSKI DVOR)